

De Vanligaste Tecken Och Symptom

Candidaöverväxt kan potentiellt orsaka mängd olika symptom, men det är många som vi ser återkommande på vår klinik. Här är en lista över de vanligaste tecken och symptom som jag har sett under mina 20 år som naturläkare. Du kommer antagligen att känna igen några direkt, andra kommer du kanske att behöva fundera över. Kontrollera dina tånaglar, har du några kliande delar av kroppen? Brukar du ha matsmältningsproblem? Detta är alla avslöjande tecken. Här kommer de vanligaste tecken och symptom:

- Trötthet, uppsvälldhet, gasig mage
- Matallergier, sug efter kolhydrater
- Vaginitis (torsk på tungan)
- Ångest/depression
- Dåligt minne, koncentrationssvårigheter, hjärndimma, överklighetskänsla och svaghet generellt.
- Orklöshet eller olustkänsla.
- Tånagelsvamp
- Cystitis/urethritis (urinvägsinfektion – smärta, brännande eller stockande känsla när du kissar)
- Oregelbunden mens
- Minskad sexuell lust,
- Stela, knakande eller ömma leder
- Muskelvärk
- Matsmältningsproblem
- Diarré eller förstoppning
- Luftburna allergier, känslighet mot flera kemikalier,
- Slem eller katarr, bihåleinflammation, ihållande hosta
- Oregelbunden hjärtrytm,
- Missfärgade naglar, acne eller andra hudutbrott (nagel- och hudproblem är klassiska tecken på Candida)
- Öronvärk, huvudvärk och yrsel

Om du redan nu är säker på att du har överväxt av Candida, så rekommenderar jag starkt att du gör min frågequiz, för att ta reda på hur allvarlig överväxten är. Så innan du fortsätter läsa eller påbörja behandling, gå till www.yeastinfection.org och gör quizen.

Candida Kan Bidra Till Olika Sjukdomar

Candida kan även vara en starkt bidragande orsak till massa olika sjukdomstillstånd, såsom PMS, IBS, astma, eksem, psoriasis, urtikaria (kliande hud/utslag), epilepsi, schizofreni, multiple sclerosis (MS), binjureutmattning, hypotyreos, hypoglycemi (lågt blodsocker), ileocaecal valve dysfunction (magsmärta), hyperaktivitet hos barn.

Låt oss nu gå in mer i detalj kring dessa symptom.

Candida Albicans – Vanliga och Inte Så Vanliga Tecken och Symptom

Inom medicin är symptom och sjukdomar indelade i grupper beroende på vilket organ de har påverkat. Detta passar västerländsk medicin, eftersom patienten då kan skickas till en specialist som löser problemet. Men så arbetar inte vi naturläkare. Toxinerna som Candida släpper ut i kroppen kan påverka alla celler och organ. Man kan då få alla möjliga symptom som jag har listat här.

En svampinfektion, speciellt kronisk, kan göra vem som helst galen. Återigen påminner jag om frågequizzet, för att kontrollera hur kronisk din Candida är, om du inte redan har gjort det. Jag drabbades själv under många år av ångest och depression pga Candida Albicans. Min läkare trodde att jag var tokig och det gjorde mig ännu mera galen att inte bli tagen på allvar, när jag berättade om mina symptom, som hjärndimma, koncentrationssvårigheter och jag hade en stickande känsla i huvudet. Kan du känna igen dig i att ha konstiga symptom som ingen kan förklara? Då ska du kanske du ska läsa detta extra noga och se vilka tecken och symptom du har. Det finns nämligen en stor chans att du, precis som jag, har haft en svamp-överväxt i många år.

- Förändringar eller störningar vad gäller lukt, smak, syn eller hörsel.
- Ögon: oregelbunden syn, suddig syn, fläckar framför ögonen, blixtrande ljus i periferin, röda ögon, torrhet, rinnande ögon, oförmåga att få fram tårar mfl. Många olika ögon/synproblem kan förekomma.
- Känslan av att huvudet sväller eller sticker, hjärndimma.
- Dåligt självförtroende eller självkänsla.
- Irritation, kort stubin, inget tålamod.
- Nervositet, uppretning och panikattacker.
- Dålig koncentration
- Huvudvärk
- Öronvärk, kliande ögon
- Förvirring
- Humörsvängningar
- Yrsel
- Sömnighet, speciellt när det inte passar sig.
- Domningar, stickningar eller svaghet. Detta kan gälla, tunga, händer eller fötter.
- Dåligt minne – speciellt korttidsminnet.
- Hyperaktivitet – speciellt hos barn.

- Uppretad, maniska känslor.
- Gråtattacker och känslig.
- Depression – speciellt veckan före mens.
- Känsla av bomull i huvudet.
- Overklighetskänsla.
- Känsla av att vara full eller berusad.

Har du några av dessa symptom? Vi har kanske alla dessa symptom då och då, men allvarlighetsgraden är helt olika när du har en svampöverväxt.

Svampinfektion orsakar otroligt många olika magproblem, över hälften av alla mina patienter som har någon form av matsmältningsproblem lider av en svampöverväxt. Ett av mina "hemliga knep" för att vara så framgångsrik på min klinik är just att jag hjälper mina patienter att bli av med sina magproblem genom att få bort Candidaöverväxten.

Här är några av symptomen vad gäller magen:

- Uppsvälld eller spänd mage, behöver lätta på linningen.
- Ofta gaser i magen
- Matsmältningsproblem
- Halsbränna, speciellt av viss mat.
- Magsmärta.
- Ihållande diarré eller förstoppning.
- Slem i avföringen.
- Hemorrojder.
- Klåda vid ändtarmsöppningen, runt eller i anus.
- Brännande tunga, tung-symptom är vanligt hos många.
- Aptitproblem, en person kan känna lätt illamående.
- Sug eller beroende av socker, bröd, pasta och annan kolhydratrik mat. Även alkohol i form av vin, öl eller frukt.
- Munsår eller blåsor, muncancer, torrhet, dålig andedräkt, vit eller gul beläggning på tungan. (Torsk)
- Blockerade salivkörtlar och jag har till och med sett återkommande stenar i underkäksspottkörteln eller i öronspottkörtlarna hos några patienter med Candida.
- Magproblem: Helicobacter pylori bakterier (orsakar över 90% av magsår), halsbränna, matsmältningsproblem, hiatusbråck, sura uppstötningar, rapningar, kräkningar, brännande, magsmärta, som når eller skarp plötslig smärta, mat som sätter sig som en klump i magen. All mättnadskänsla efter måltid som inte beror på hypochlorhydria (underaktiv mage)
- Patienter som lider av återkommande bakterier eller infektioner i magen, i.e. salmonella, E. coli, h. pylori, etc

Symptom På Genito – Urin Svampinfektion

Visste du att svampinfektion kan påverka ditt urinsystem? Det är viktigt att komma ihåg att svamp gillar att föröka sig och trivs på mörka, varma och fuktiga platser. Ditt urinsystem är perfekt för svamp att frodas i. Lider du av återkommande urinvägsinfektioner, prostataproblem, eller har ett barn eller en tonåring med sängvätningsproblem? Har du någonsin funderat på om svampinfektion kan vara en bidragande orsak?

- **Njure & blåsa:** infektioner (speciellt återkommande), cystitis (inflammation i blåsan med möjlig infektion), frekvent urinerande eller bråttom att kissa, lite urin, stinkande eller konstant annorlunda färg, svårighet att urinera, brännande smärta när man kissar.
- **Manligt-associerade urin/sexuella problem:** jock itch, låg eller ingen sexlust, impotens, inflammation i prostatan, penisinfektioner, svårighet att urinera, frekvent urinerande eller bråttom att kissa, smärtsamt samlag, svullen pung, etc. Är mannen en öl- eller vindrickare? Misstänk candida om han dricker ofta och klagar över inflammerad prostata, kliande hud, uppsvälldhet eller andra symptom som finns listade här.
- **Kvinnligt-associerade urin/sexuella problem:** infertilitet, torrhet i vagina, svamp eller irriterad vagina, ovanlig lukt, endometrios, oregelbunden eller smärtsam menstruation, kramper, rikliga blödningar, pre-menstrual syndrome (PMS – speciellt sötsug och depression två till tre dagar innan mens), smärtsamt samlag, förlorad sexlust, rödhet eller svullen vulva och omgivande område, kliande, brännande eller rödhet, eller någon ihållande infektion.
- Vätska i kroppen, svullen.
- Cystitis – brännande känsla vid urinerande är ett väldigt vanligt symptom, speciellt om det är återkommande, det gäller både män, kvinnor och barn.
- Sängvätningsproblem

Hud och Nagel Jästinfektion Symptom

Jag har sett många och varierande hudutslag, kliande och konstiga fläckar som försvinner efter en lyckad Candida diet. Många av dessa patienter var diagnostiserade med olika hudproblem med konstiga namn, och de hade fått krämer (ofta med steroider i) utskrivna av sin hudläkare. Är det inte uppenbart att man inte botar hud utan att behandla grundorsaken? Här är några fler vanliga hud- och nagelrelaterade symptom:

- Jock itch, kliande skrev hos män.
- Oral candidiasis, oral torsk.
- Torrhet, röda eller vita hudfläckar.
- Kroniska eller återkommande munsår.
- Eksem – hudvecksproblem fold (under bröst t e x.)

- Och relaterande hudirritationer.
- Athletes foot, eller Tinea (röda, kliande fötter och tår)
- Nagelproblem – missfärgning / hårda tjocka naglar.
- Kliande huvud och mjäll
- Röda, fjällande ögonlock
- Psoriasis
- Seborre
- Kontaktdermatit (en inflammation som inträffar när huden kommer i kontakt med ett visst ämne) Jag behandlar ALLA dermatologiska fall för Candida först.
- Acne och rosacea.
- Barn: kolik, blöjutslag, torsk, (vit beläggning på tungan), mjölkskorv.
- Alla sorters svampinfektion i hud eller naglar, ringmask, seborre dermatit, mörka och ljusa fläckar på huden. (tinea versicolor), etc. Naglar kan se ojämna, missfärgade eller krispiga ut.
- Odörer: av fötterna, håret eller kroppen, som inte blir bättre när man tvättar sig eller använder deodorant. Många patienter har genom åren kommit tillbaka 12-18 månader efter Candidabehandlingsprogrammet och kommenterat att de inte luktar så illa längre. Har du en konstig lukt som inte går att tvätta bort? Misstänk då Candidaöverväxt.

Muskel-Skelett Svampinfektion, Symptoms

Det är inte många som vet att svampinfektion kan orsaka symptom på muskler och leder. Jag har sett många patienter genom åren som haft "oförklarlig" smärta och värk, som försvann så fort svampinfektionen var botad. Du kommer se att många av de här symptomen nedan även sammanfaller med matsmältningsproblem. Kan du relatera till ett problem som påverkar dina muskler eller leder, som ingen läkare eller specialist kommer i närheten av att diagnostisera eller kan hjälpa dig med? Har du funderat på om du har en svampinfektion?

- Muskelvärk och smärta (speciellt när du inte svarar på andra behandlingar)
- Hjärtproblem – snabb puls, hårt bultande eller oregelbundna hjärtslag eller hjärtklappning
- Ledvärk, stelhet och svullnad - både i stora och små leder.
- Knakande leder.
- Bortdomning, brännande eller stickande känsla i muskler.
- Förlust av styrka och koordination.
- Lätt får blåmärken
- Öm eller smärta i käkben eller panna.
- Kalla händer eller fötter, låg kroppstemperatur

Näsa, öron, hals och Symptom för Respiratorisk Candida-Svampinfektion

Har du kliande öron eller en torr raspig hals? Eller en ihållande hosta? Hostar du upp lite slem på morgonen trots att du inte röker? Då har du troligen en svampinfektion.

- Envis nästäppa eller snuva är ett nyckelsymptom.
- Bihåleinflammation, svullnad, överdrivet mycket slem eller infektion.
- Influensaliknande symptom, hosta (lätt hosta som inte vill försvinna och som kan bli värre när det är varmt eller kallt eller i kvava miljöer) återkommande förkylningar.
- Mycket slem i hals, näsa och öronkanaler, (öron som "poppar") bihålor, luftrör eller lungor. Detta kan bli särskilt mycket värre efter måltider eller när du vaknar.
- Ringande öron (tinnitus) konstiga "svävande" ljud i öronen, öroninflammation, lock för öronen, torrhet, kliande, öronvärk, flagande öron, vätska i öronen, dövhet, onormalt mycket eller återkommande vaxproppar. Jag har upptäckt att många som har hörselproblem även har problem med Candida.
- Ont i halsen, hes röst, konstant kittlande hals, strupkatarr (tappar rösten)

Andra Tecken och Symptom på Svampinfektion

- Hypoglykemi (lågt blodsocker), och diabetes. Jag behandlar alltid diabetiker för Candida någon gång under min behandling.
- Hypotyreos, Wilson's Thyroid Syndrome, Hashimotos, hypertyreos, ombytlig sköldkörtelfunktion, etc. Sköldkörteln är väldigt känslig för de toxiner som systematisk Candida.
- Cystor and polyper, onormala formationer, i olika delar av kroppen, speciellt runt öron, nacke, äggstockar, urinblåsan, skrev eller pungregionen
- Körtlar: svullna lymfkörtlar
- Sömn: svårt att somna, vaknar ofta, mardrömmar, orolig sömn, etc.
- Sjukdomskänsla
- Känslan av att ingen förstår mig och varför du mår så dåligt trots att alla blodprover visar "normalt".
- Utmattning (kroniskt utmattningssyndrom eller Epstein Barr) eller känslan att vara orkeslös och inte ha någon energi, sjuklig slöhet, dåsighet.

© Eric Bakker. YeastInfection.Org - All rights reserved.

No content on this site may be reused in any fashion without written permission of Eric Bakker ND. The material as well as pieces of information are designed to help and assist, not substitute, the relationship which exists between you and your physician.

